

Musik - Kabarett

Unterhaltung - Bildung

und vieles mehr...

mit

Birgit Gesslein



**Musik und Gesang ist gesund für
Körper – Geist und Seele**

Überblick

	Seite		Seite
Musik	2	Musik für Kinder	8
Kabarett	3	Fortbildungsangebot	9/10
Rückblick	4	Ausflug zur Retl	11
Die Retl kündigt	5	Gesprächsangebot	11
Presse-Schlagzeilen	6	Musik als Therapie	11
Kinderbücher/CD	7	Presseberichte	12/13/14
		Werdegang	15

Ein Anruf oder eine E-Mail genügt.

Wer? Was? Wann? Wo? Wie lange?

Kurzer Informationsaustausch und der Termin steht fest im Kalender.

Birgit Geßlein freut sich über eine Buchung.

Kontakt:

Birgit Geßlein

Eichenbühl 33

96369 Weißenbrunn

Tel.: 09264/8124

www.birgitgesslein.de

birgitgesslein@web.de

Die Broschüre kann man sich als PDF-Datei downloaden.

Herausgeber: Birgit Geßlein

Gestaltung: Maximilian Geßlein

Druck: Anton Hauguth-Verlag e.K.



Musik



Birgit Geflein
Die Vollblutmusikantin



...spielt auf Ihrem Schifferklavier über 400 Lieder
...bringt ihr Publikum zum Mitsingen und Tanzen
...ist Garant für gute Laune und Romantik

Stimmungs- und Volksmusik

Tanzmusik zum Träumen

Spaß- und Gaudi-Lieder

Schlager, Oldies, Evergreens

Volkslieder - Religiöses

„Ohrwürmer“ und „Schnadakhüpfel“

unvergessene Schlager aus den 50er / 60er Jahren

Kabarett - Comedy

Die schlagfertige Entertainerin und Komödiantin zeigt sich in vielseitigen Rollen und Facetten!

Ihre Paraderolle – echt fränkisch: **„Die Retl“**



Die neugierige, alte Klatschtante, die alles weiß, sieht und hört, die jammert und klagt und doch so „schweigepflichtig“ ist.
Die Frohnatur Birgit Geßlein schreibt ihre Sketche selbst.

charmant | würzig | selbstironisch

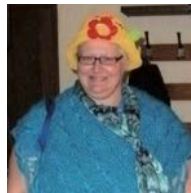
Aktuelle Rollen:



Nonne



Albin

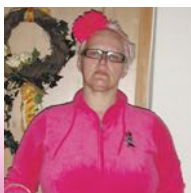


Urlauberin

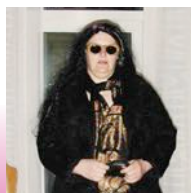


Hausfrau

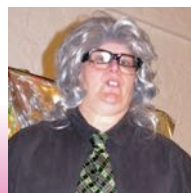
Parodien:



„ohne Worte“



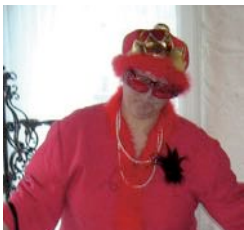
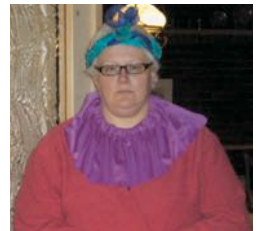
Bülent Ceylan



Horst Schlämmer

Rückblick

25 Jahre Bühnenerfahrung



„Die Retl kümmmt“

Musik & Kabarett



- für große und kleine Gruppen
- für lange und kurze Auftritte
- für jung und alt
- persönliche, individuelle Reden
- flexible Programmgestaltung



Für Feste - Feiern - Veranstaltungen aller Art

Geburtstage | Silber-/Goldhochzeiten | Jubiläen | Vereine
Seniorenkreise | Betriebe | Busse | Tanz | Oldie-Abend | Ü60-Party
Wirtshaussingen | Tanztee | Fränkischer Abend oder Nachmittag
Fasching | Sommerfest | Oktoberfest | Kirchweih | Weihnachten

Ob Wohnzimmer, Schrebergarten, Saal, Zelt oder Floß
– wo die „Retl“ spielt, ist immer was los!



Presse

Schlagzeilen:

„Durch die Finsternis der Seele gewandert“

„AKKORDEONSPIELEN
VERSCHAFFT NEUE PERSPEKTIVE“

„Lachtränen für einen guten Zweck“

„Blondes Dynamit mit losem Mundwerk“

„Ein Feuerwerk voller Witz
und gute Laune“

„Im Treppenhaus entstehen die Ideen“

„Wenn die Retl zum Akkordeon greift,
geht's rund“

„Vom Umgang mit Gefühlen“

(Siehe ausführliche Berichte S. 14/15)

„Freches und fränkisches Multitalent“

(Siehe ausführlichen Bericht S.13)

„Die Retl ist eine oberfränkische Komödiantin
ganz besonderer Art“

Kinderbücher/CD

Die Pädagogin Birgit Geßlein setzt Ideen für Kinder in Programme, Konzepte und Bücher um.



Die Autorin mit Ideen und Kreativität

Schaffung von Praxishandbüchern und CD für die tägliche Arbeit mit den Kindern in den Gruppen, Einrichtungen, Fachschulen und in den Familien.

Essensbuch: „Apfelpalme“

Kreative Essensideen | Rezepte | Gedichte |
Mal- und Sprachspiele



5.00 €

Liedersammlung: „Dreh dich kleiner Kreisel“

95 fröhliche Spiel- und Bewegungslieder
für unsere Kleinen

Mit Noten | Text | Spielanleitungen | Gitarrengriffen |
mit Spiralbindung



15.00 €

Begleit-CD: „Singt mit uns“

24 Spiel- und Bewegungslieder für unsere Kleinen



10.00 €

Sammeln für Gruppen und Einrichtungen lohnt sich.

Es gibt Rabatt! Inhaltsverzeichnisse siehe Homepage

Kontakt:

Birgit Geßlein
Eichenbühl 33
96369 Weißenbrunn

Tel.: 09264/8124
www.birgitgesslein.de
birgitgesslein@web.de

Pädagogik



Spiel und Spaß auf dem Schifferklavier mit Birgit Geßlein

fröhliche Spiel- und Bewegungslieder
für Klein und Groß – für Jung und Alt
(generationsübergreifend)



**Mitmachkonzert | Mitmachgottesdienst |
musikalische Gestaltung aller Feste im Jahreskreis**

Singen macht schlau. Musizieren macht kreativ.
Musik fördert – fordert – verbindet – macht stark.

Fortbildungsangebote

Ja zum Leben! – Vortrag

Krise als Chance – Vom Umgang mit Gefühlen

Jeder Mensch träumt von einem zufriedenen und erfüllten Leben. Doch was muss der Mensch nicht alles aushalten, in Familie – Beruf – Gesellschaft – in der heutigen hektomatischen Zeit: Burnout – Mobbing – Ängste – Krankheiten greifen um sich. Krisen und Verluste entstehen – die Menschen leiden an Körper und Seele.

Die Referentin will in ihrem Vortrag Möglichkeiten und Wege aufzeigen und Mut machen, wie man trotz allem Kummer und aller Sorgen sein Leben dennoch positiv bewältigen kann.

Neben allgemeiner Krisenbewältigung und dem Umgang mit Gefühlen berichtet Birgit Geßlein auch von ihrer eigenen Leidensgeschichte und wie sie ihr Leben nach langer, schwerer Krankheit wieder neu bewältigt.



Tagesseminare möglich.



„Singt mit uns“

Musik und Gesang ist gesund für Körper, Geist und Seele

Kennenlernen von altem und neuem Liedgut mit dem Akkordeon.

Die Musikantin hat eine breite Auswahl an Volksliedern, religiösen Liedern, alten Schlagern und volkstümlichen Liedern.

Unter pädagogischer Anleitung werden die TeilnehmerInnen in ihrer gesamten Persönlichkeit angesprochen:

Stimm- und Sprachschulung |

Konzentrationsförderung und Merkfähigkeit | Erinnerungsvermögen

Ziel ist es: Sich selbst etwas Gutes zu tun sowie Ablenkung vom Alltag und Spaß haben.



„Fit und Fröhlich“

Musik, Gesang und Bewegung mit unseren (Urenkel-/Enkel-) Kindern.

Dieses generationsübergreifende Angebot lädt ein für Jung und Alt, für Klein und Groß zum gemeinsamen Singen und Spielen, um so den Zusammenhalt zwischen den Generationen zu stärken.

Die Referentin stellt auf ihrem Akkordeon fröhliche Spiel- und Bewegungslieder für Kinder im Alter von 2-6 Jahren vor.

Diese Veranstaltungen werden von den evangelischen sowie katholischen Erwachsenenbildungswerken bezuschusst.

Ausflug zur „Retl“

Möchten Sie gerne mal zur „Retl“ in den schönen Frankenwald kommen?

Dann melden Sie sich.

Wir planen mit Ihnen einen

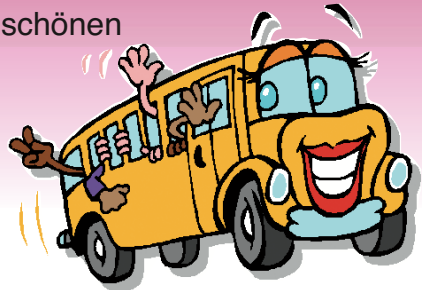
**„Fränkischen Nachmittag
oder Abend“**

im barrierefreien Gasthaus „Zur Mühle“

in Hummendorf bei Kronach.

(ab 30 – 100 Personen möglich)

Tagesprogramm möglich!



Kontakt:

Birgit Geßlein | Tel.: 09264/8124 | birgitgesslein@web.de

Musik als Therapie

Singen ist Balsam für die Seele.

Musizieren löst Emotionen. Musik ist Therapie.

Birgit Geßlein spielt für Menschen und Gruppen in Einrichtungen – auch in schwierigen Lebenslagen und Krisensituationen.

- **Seniorenhäuser**
- **Sonderpädagogische Einrichtungen**
- **Selbsthilfegruppen**
- **Kliniken**
- **Trauerfeier**



Presseberichte

Freches und fränkisches Multitalent

Komödiantin Birgit Geßlein beweist wieder einmal ihre Vielseitigkeit. An zwei Abenden widmet sie sich vielen Charakteren. Die Zuschauer danken es ihr mit lautem Applaus.

Es ist kurz nach 20.30 Uhr. Während für so manchen Kabarettisten nach eineinhalb Stunden fast schon Feierabend ist, befindet sich Birgit Geßlein im Gasthaus „Zur Mühle“ in Hummendorf gerade einmal in der Pause. Sie mischt sich dabei gerne unter ihre Zuschauer, um mit ihnen über „Gott und die Welt“ zu reden. Ihre Besucher bezieht sie gerne in ihr Programm mit ein – stets in respektvoller und nie bloßstellender Art.

Freundschaftliche Atmosphäre

Die Atmosphäre in Hummendorf ist freundschaftlich, fast schon familiär. „Ich bin die Birgit“, stellt sie sich zu Beginn ihres dreistündigen Programms kurz und bündig vor. Frei von der Leber weg und mit dem Herz auf der Zunge entführt sie dabei ihre Gäste in ihre eigene, meist „fränkische“ Welt- gefüllt mit Pointen, Witz und Persiflagen, jeder Menge Musik und noch mehr guter Laune. Was wurde nicht schon alles über sie geschrieben: leidenschaftliche Vollblutmusikerin, fränkisches Urgestein und quirliges Energiebündel - stimmt alles und doch: Das Multitalent mit dem schlagfertigen Mundwerk lässt sich nicht so ohne weiteres in die berühmte Schublade stecken. Ihre Paraderolle ist zweifelsohne die von ihren Fans gelebte „Ret!“.

Die neugierige „Klatschtante, die alles weiß, sieht und hört und doch so schweige pflichtig ist“ durfte natürliche auch beim neuen Kabarettprogramm nicht fehlen, macht aber erst zum Schluss ihre Aufwartung - ebenso wie ihr leidgeprüfter Ehemann „Albin“, der jammert: „Immer trübbs da dich in der Mühl rümm, und ich hou hamma nex ze Essen und kann a frischen Socken.

Fünf Rollen

Davor schlüpft sie – sehr zum Vergnügen ihres begeisterten Publikums – in fünf verschiedene, ganz neu entwickelte Rollen von „Berühmtheiten aus Funk und Fernsehen. So gab sie die endlich einmal Tacheles redende Bettina Wulff die Ehre, oder die Ordensschwester „Zellerie“, die von ihren Erlebnissen im „Kloster des Schweigens“ berichtete. Mit schwarz-lila Haarpracht sorgt sie als „Anneliese“ mit türkischem Migrations-Hintergrund für Aufruhr, bevor sie Horst Schlämmer und Cindy aus Marzahn parodiert. Jeder Rolle hat einen ganz eigenen Charme. Und es lohnte sich, einmal genauer hinzuhören, denn, neben den vielen, bisweilen auch durchaus derben Witzen, floss auch wirtschaftliches und politisches Zeitgeschehen mit ein.

Ebenso vielseitig wie ihre Rollen ist auch Geßleins musikalisches Repertoire. Dieses umfasst um die 300 Lieder aus dem Bereich der Stimmungs- und Volksmusik sowie alte und neue Schlager. So stimmt sie natürlich zwischen ihren Rollenspielen auch die eine oder andere Schunkelrunde an, bei der das bunt gemischte, generationsübergreifende Publikum gerne mit einstimmt. Mit einem Lächeln auf den Lippen verließen die Besucher den Saal - sicherlich das schönste Kompliment, das man Birgit Geßlein machen kann.

„Ja zum Leben!

Krise als Chance – Vom Umgang mit Gefühlen“

lautete das Thema mit Birgit Geßlein beim kürzlich statt gefundenen Frauenfrühstückes der Pfarrei Uetzing.

Pfarrgemeinderätin Roswitha Klemenz begrüßte die 50 anwesenden Frauen. Nach einem kurzen Gedanken zum Tag wurden sie eingeladen, sich an einem reichhaltigen Frühstücksbuffet zu bedienen. Anschließend begann die ausgebildete Erzieherin Birgit Geßlein aus Weißenbrunn bei Kronach mit ihrem Vortrag. Sie berichtete zunächst über das Thema Gefühle-Mobbing-Ängste-Krankheiten. Wenn Enttäuschungen, Verletzungen und Verluste entstehen, leiden Menschen an Körper, Geist und Seele. Früher seien dies Tabuthemen gewesen, heutzutage handele es sich um aktuelle.

Birgit Geßlein sprach vom Universalgesetz, bei dem es immer zwei Pole gibt: Glück-Unglück, wo Sonnenschein ist, ist auch Regen, wo Harmonie ist, gibt es auch Streit, wo Macht herrscht, spürt man auch Ohnmacht oder wo Trostlosigkeit ist, gibt es auch Hoffnung. Das Leben sei ein Geben und Nehmen, ein Auf und Ab. Die Menschen hätten im Leben Prüfungen zu bestehen. Neben „hausgemachten“ Problemen, wie etwa Streit in der Familie, die die Menschen quälten, würden sie auch von schweren Schicksalsschlägen wie Krankheit oder Arbeitslosigkeit eingeholt.

Ängste können krank machen. Trennungsschmerz im Kindesalter, Schulängste oder jugendliche Identitätskrisen können bereits in jungen Jahren Auslöser sein- bis hin zur Midlife-Krise.

Die Kommunikation bei den Menschen sei gestört. „Jeder denkt an sich – nur ich – ich denk an mich“. Keiner sei mehr in der Lage, sich in den anderen hineinzuversetzen, so die Referentin.

„Wir Menschen sehnen uns nach Anerkennung, Zuwendung und Geborgenheit. Jeder sehnt sich danach. Aber keiner ist mehr bereit, dies zu geben. Der Leistungsdruck nehme enorm zu. Ständige Überforderung mache die Seele krank. Jeder Mensch verdiene es, mit Würde und Respekt behandelt zu werden.“

Birgit Geßlein erklärte, Mobbing sei „in“. Boshaftigkeit und Nichtbeachtung mache den Menschen das Leben schwer. Nicht vergleichbar mit einem Konflikt, in dem die Menschen mit verschiedenen Meinungen aufeinanderprallen. Mobbing sei eine Hetzkampagne, Boshaftigkeit und Demütigung. Die Spirale drehe sich hoch: Menschen bekämen Angst, Angst bedeute Stress und Stress mache die Seele krank.

Die Pädagogin und gläubige Christin, Frohnatur und Musikantin, ist verheiratet und Mutter von zwei erwachsenen Kindern.

Sie erzählte im zweiten Teil ihres Referates ihre eigene beeindruckende Leidensgeschichte. Als Erzieherin im Kindergarten sei sie mit Leib und Seele dabei gewesen. Ihr Beruf sei ihre Berufung, das Leben in und mit der Kirchengemeinde erfüllend und schön gewesen. Doch Missverständnisse, Machtkämpfe und Neid seien ihr zum Verhängnis geworden.

Nichtausgesprochenes und Verletzungen sowie Gerüchte hätten ihr das Leben zur Hölle gemacht.

1990 wurde die Pädagogin durch ein schlimmes Erlebnis stark traumatisiert.

Ein Kindergartenkind riss aus, Geßlein rettete es kurz vor der viel befahrenen Bundesstraße. Seitdem habe sie unter Ängsten und depressiven Verstimmungen gelitten, hatte sie doch eine große Verantwortung in ihrem Beruf, der Kinder und Familien gegenüber.

Doch sie habe sich nicht unterkriegen lassen. Sie setzte sich in ihrer eigenen Elternzeit für die Belange der Eltern-Kind-Gruppen ein, verfasste und versendete Bücher und eine CD, die wichtig waren für die Arbeit in Gruppen und Familien. 1997 stieg Birgit Geßlein beruflich wieder ein.

Mit Argusaugen sei sie von der Kirchengemeinde samt Chef beobachtet worden. Denn es habe sich in den Köpfen der Gemeinde nur ein Satz eingebrannt: „Die hat's ja eh an den Nerven.“

Hierbei habe sie Mobbing pur erlebt, jedes Verhalten wurde als Fehler ausgelegt, jeder Satz falsch gedeutet. Die Hetzkampagne nahm ihren Lauf, Gerüchte schlugen um sich. Die Welt der sensiblen musikalischen Erzieherin stürzte ein, als der Pfarrer ihr schriftlich mitteilte, dass sie das Akkordeon spielen einstellen sollte, um sich auf den Beruf zu konzentrieren.

Ihr Glaube wurde auf eine harte Probe gestellt. Die Demütigungen waren so schlimm, dass sie daran seelisch zu zerbrechen drohte. Durch schwerste Depressionen gebeutelt, war sie zehn Monate in der Psychiatrie in Bayreuth. Ihr Mann und ihre Familie hielten zu ihr.

Nach dieser schlimmen Lebenskrise fand Geßlein neuen Mut, sich neu zu orientieren, und machte ihr Hobby zum Beruf.

Sie arbeitet nun freiberuflich – sehr begrenzt – ohne Druck.

Sie lebt mit sich und der Welt wieder im Lot und möchte den Menschen Mut machen, ihre Krisen, Probleme und Sorgen anzunehmen und nach Lösungen zu suchen.

Heute schmunzelt die Referentin:

Der Weg sei steinig gewesen. „Meine Lebensplanung war durchkreuzt, aber Gott hatte noch etwas vor mit mir. Wenn Gott dir eine Türe zuschlägt, öffnet er dir ein neues Fenster, denn das Leben ist kein Wunschkonzert.“

Zum Abschluss riet sie den Frauen, auf ihren Körper und auf ihre Seele, sowie auf die eigenen Gefühle zu achten.

Denn Zufriedenheit, Ausgeglichenheit und Gesundheit seien wichtiger als all das Materialistische.

Werdegang



Persönliches

Geburtsdatum 01.03.1966

verheiratet mit Joachim seit 1987
wohnhaft in Eichenbühl/Weißbrunn
LK Kronach/Oberfranken

- ausgebildete Erzieherin
- ausgebildete Akkordeonspielerin
- Berufserfahrung im Kindergarten
- zukunftsorientiert gearbeitet

1991-1997 in der Erziehungszeit
1991 Sohn Maximilian geboren
1994 Tochter Eva geboren
1993 Gründung und Leitung
einer Mutter-Kind-Gruppe

- Durchführung von Fortbildungs-
maßnahmen für die GruppenleiterInnen
- Mitbegründung der ökumenischen
Arbeitsgemeinschaft für Eltern-Kind-
Gruppen
- Gründung einer Kindergarten-
Notgruppe
- Elternbeiratsvorsitzende

1993 Erste Buchveröffentlichung
„Dreh dich kleiner Kreisel“
95 fröhliche Spiel- und
Bewegungslieder für unsere
Kleinen

1996 Zweite Buchveröffentlichung
„Apfelpalme“

Das pädagogisch witzige
Essensbuch für Kinder

1996 Erscheinung der Begleit-CD
„Singt mit uns“

24 fröhliche Spiel- und
Bewegungslieder für unsere
Kleinen

Gründung eines Selbstverlages

eigene Vermarktung und Vertrieb

1997 beruflicher Wiedereinstieg im
Kindergarten
Integration der Muki-Gruppe im
Kindergarten
privates Betreuungsnetz für
Schulkinder

Gründung des Spielkreises:
„Die Grashüpfer“

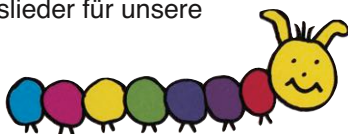
2000 berufliches und persönliches
„Aus“ durch lange schwere
psychische Krankheit

2002 Wiedergenesung

2003 Neuorientierung

2013 Info-Broschüre

**„Musik und Gesang ist
gesund für Körper – Geist
und Seele“**



Freiberufliche begrenzte Tätigkeit als Referentin – Musikantin – Kabarettistin